

## 安全運転 厳守条項

1. 私は、制限速度を必ず守ります。  
高速80km/h 一般60km/h
1. 私は、いねむり運転に注意し、眠気を感じたら仮眠いたします。  
眠気がきたら空気の入れ替え、理屈抜きで仮眠!! 連続運転4時間で30分の休憩
1. 私は、仮眠後すぐにハンドルを握らず、眠気を取って運転いたします。  
仮眠を取った後、体操をしたり顔を洗うなどをして眠気を完全にとること!!
1. 私は、必ず安全な車間距離を十分とります。  
高速道路では必ず80m以上の車間距離をあける!!
1. 私は、脇見運転は絶対にいたしません。  
1秒間に最低15m以上も進む(50km/h)
1. 私は、交差点右左折時には、必ず一旦停止します。  
胸のワッペンを忘れるな!!
1. 私は、黄信号では必ず停車します。  
交差点手前の減速を!!
1. 私は、ライトを終日点灯いたします。  
防衛運転に徹する!!
1. 私は、運転中は絶対に携帯電話は使用しません。  
5万円以下の罰金
1. 私は、運転中は禁煙を厳守します。  
脇見運転の要素は取り除く!! 運転台の整理整頓を!!
1. 私は、絶対に飲酒運転はいたしません。  
飲酒運転は殺人行為だ!!
1. 私は、後退時には、必ず一旦下車し、安全を確認します。  
見えない危険が潜んでいる!!
1. 私は、運行前点検を実行します。  
こまめな手入れで、安心走行を!!
1. 私は、雨の日は速度を落して走行します。  
2割減が原則、必要あれば徐行を!!
1. 私は、積雪・凍結時には、早めにチェーンを装着します。  
不安を感じたら、すぐ止まること!!
1. 私は、必ず無事故で帰ります。

### 誓約

私は、上記の条項を必ず守り、安全運転を誓います。

平成 年 月 日

印